

# きょうのメニュー



6月29日(水)



チキンカレー



スティック野菜(人参・パプリカ)

オレンジラッシー



今日は皆大好きなカレーの日！保育園で作るカレーは具材を変えて何種類もありますが、今日のカレーは鶏肉を使ったチキンカレーでした。具材はシンプルで、鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいもです。大きな鍋でじっくりことごと煮込むのでとても美味しく大人気です🍴

エネルギー 613 Kcal    タンパク質 16.3 g  
脂質 15.7 g                      塩分 2.3 g